Programmi Taiji - Bagua - Qigong 2019 - 2020
Corsi Mensili - Roma
Dal 16 - 17 Novembre

Proposte ed attività 2019-2020

Malaga (Spagna)	dal 31 Dic. al 7 Genn.
Piani di Luzza	dal 15 al 22 Febbraio
Cina - Viaggio-	dal 10 al 26 Aprile
Cervia	dal 1° al 3 Maggio
Lago di Lucerna	dal 21 al 24 Maggio
Isole Tremiti	dal 13 al 20 Giugno
Trentino	dal 11 al 18 Luglio

Corsi mensili di Roma

Date:
16 - 17 Novembre 2019
21 - 22 Dicembre 2019
25 - 26 Gennaio 2020
21 - 22 Marzo 2020

Luogo: Roma
- Via Nomentana 643
  Palestra Olympia

Programma tecnico-didattico per i 4 incontri

Sabato
Qigong dinamico (5 animali) ……..(16.00 -17.30)
Shan Taiji (Ventaglio) ……(17.30 -19.00)

Domenica mattina……..(9.30 - 13.00)
Esercizi Taoisti - Taiji F 8, 16, 24
Yang Tradizionale

Domenica pomeriggio
Yang trad.le - Tui Shou
Bagua Zhang (x tutti) ……. (14.30 -16.30)
Taiji Spada 16 - 32 - 42 ……..(16.30 -18.00)

Informazioni ed iscrizione:

Taiji Akademie Yong Nian

Scuola del M° Li Rong Mei

Cell / WhatsApp + 39 347 7226925

Cell./ Whatsapp +39 347 5862487

+41 79 7529305 WhatsApp

E-Mail:
yongnian.taiji@bluewin.ch
www.yongnian-taiji.eu
www.lirongmei.it

Direzione Tecnica: Gran Maestro Li Rong Mei

- Laureata in scienze motorie all'Università di Shanghai
- Pluricampionessa internazionale in forme ed armi del Wushu e Taiji con il titolo di: "Gran Maestro in Wushu.
- Allieva diretta del mitico Maestro Fu Zhongwen, discepolo e continuatore della Scuola di Taiji stile YANG di Yang Cheng Fu
- Responsabile per l'Europa della Scuola di Taiji Yong Nian del M° Fu Zhong wen.
- Maestro d'armi e attrice in film di produzione RAI (Lucarelli / Manetti Bros) "L'Ispettore Coliandro" e per Franco Battiato con "Musikanten"
- Già docente in dinamiche interiori presso l'Università degli studi di Urbino e l'Istituto Superiore di medicina olistica e di ecologia di Anguillara.
- Maestro 7° Duan e Formatore Tecnico Naz.le C.S.I - C.O.N.I.